

HapKiDo Club Lechfeld e.V.

Budo-Lehrgang

am 30.11. und 01.12.2024



Liebe Kampfsportfreunde,

nachdem unsere Premiere im letzten Jahr gut angekommen ist möchten wir daran anknüpfen und laden wir Euch zum zweiten offenen Budo-Lehrgang ein.

Am **Samstag, den 30.11. und Sonntag, den 01.12.2024** bieten wir Euch in der Imhof-Halle in Untermeitingen ein buntes Programm verschiedener Stile an.

Als Referenten konnten wir gewinnen:

- | | |
|---------------------|---------------------------------------|
| ❖ Thomas Maier | - DIM Mak / Arnis |
| ❖ Alexander Schu | - Ninjutsu |
| ❖ Gerhard Dempf | - Judo |
| ❖ Alex Mayer | - HapKiDo |
| ❖ Andreas Sauer | - militärischer Nahkampf |
| ❖ Michael Schwindel | - Aikido |
| ❖ Michael Abel | - Kali / Escrima |
| ❖ Sandro Kronberger | - Wing Tsun |
| ❖ Reiner Schon | - Praxissimulation Selbstverteidigung |

Die Anreise kann ab 9 Uhr erfolgen. Wir beginnen jeweils mit der Begrüßung um 9.45 Uhr, die Kurse starten um 10 Uhr. Umkleideräume sind vorhanden.

Der Preis für die Teilnahme beträgt pro Person:

- nur für Samstag, den 30.11.2024 = 25 €
- nur für Sonntag, den 01.12.2024 = 15 €
- für beide Tage = 35 €

Da wir nur begrenzt Platz haben ist eine Anmeldung erforderlich. Es werden max. 60 Teilnehmer zugelassen. Bitte sendet für die Anmeldung eine Mail an

hapkido-lechfeld@gmx.de

oder ruft an bei Alex Mayer unter 0163 / 8294345.

Für die Verpflegung tagsüber ist gesorgt, Kaltgetränke, Kaffee / Tee sowie belegte Semmeln und Kuchen können vor Ort erworben werden.

Die Adresse der Imhof-Halle lautet: Jahnstraße 8, 86836 Untermeitingen. Parkmöglichkeiten sind an der Halle vorhanden.



Kursplan Kampfkunstlehrgang HapKiDo Club Lechfeld e.V.



Samstag, 30.11.2024

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
10.00 - 11.30	Michael Schwindel Aikido	Alex Mayer HapKiDo / Hebel	Marcus Etzl Panantukan
PAUSE			
11.45 - 13.15	Alex Schu Ninjutsu	Thomas Maier Dim Mak	Sandro Kronberger Wing Tsun
PAUSE			
13.45 - 15.15	Andreas Sauer Nahkampf	Sandro Kronberger Wing Tsun	Michael Abel Kali
PAUSE			
15.30 - 17.00	Gerhard Dempf Judo	Thomas Maier Arnis	Reiner Schon Praxissimulation SV

Sonntag, 01.12.2024

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
10.00 - 11.30	Alex Schu Ninjutsu	Thomas Maier Dim Mak	Reiner Schon Praxissimulation SV
PAUSE			
11.45 - 13.15	Michael Schwindel Aikido	Michael Abel Kali	Alex Mayer Tritt-/Schlag- Abwehr
Ende des Lehrgangs			